

Меню

День: пятница 16.05.2025 г.

Неделя : первая

Возраст : 7-11 лет

№ п\п	Наименование блюда	Объём блюдов в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
1	Плов из курицы	150	306,1	36,84
2	Чай с сахаром	200	35	1,36
3	Сыр в нарезке	10	33,5	10,66
4	Хлеб пшеничный	40	88,4	3,60
5	Хлеб ржаной	20	39,6	1,80
6	Яблоко	100	94	16,00
Итого		520	549,57	70,26

Возраст : от 12 лет и старше

№п\п	Наименование блюда	Вес блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
1	Плов из курицы	160	385	40,37
2	Чай с сахаром	200	35	1,36
3	Хлеб пшеничный	50	110,5	4,50
4	Хлеб ржаной	30	59,4	2,70
Итого за завтрак		440	589,9	48,93

Возраст : от 12 лет и старше льготное питание

№п\п	Наименование блюда	Вес блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
1	Плов из курицы	160	385	40,37
2	Чай с сахаром	200	35	1,36
3	Хлеб пшеничный	50	110,5	4,50
4	Хлеб ржаной	30	59,4	2,70
5	Сыр в нарезке	15	50,25	15,50
Итого за завтрак		455	640,15	64,43