

## Меню

День: вторник 13.05.2025г

Неделя : первая

Возраст : 7-11 лет

№ п.п.	Наименование блюда	Объём блюдов в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции (руб)
1	Рагу овощное с мясом	200	335	76,32
2	Огурец в нарезке	60	9,1	13,86
3	Напиток из плодов шиповника	200	76	6,28
4	Хлеб пшеничный	40	88,4	3,60
5	Хлеб ржаной	20	39,6	1,80
6	Банан	200	192	21,50
Итого		<b>620</b>	<b>644,1</b>	<b>123,36</b>

Возраст : 12 лет и старше

№ п\п	Наименование блюда	Объём блюдов в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции (руб)
1	Рагу овощное с мясом	220	355,2	77,47
2	Напиток из плодов шиповника	200	111	6,27
3	Хлеб пшеничный	50	110,5	4,50
4	Хлеб ржаной	30	59,4	2,70
Итого		<b>500</b>	<b>645,2</b>	<b>90,94</b>